

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета  
Протокол № 3 от «24» 11 2022

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»  
М.А.Горохова  
«24» 11 2022г.



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Медицинский массаж»**

**Цикл** «Частные методики и техника лечебного массажа»  
**Цель:** повышение квалификации  
**Категория слушателей:** медицинские работники со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж».  
**Объем часов:** 36 часов  
**Форма обучения:** Заочная с применением дистанционных образовательных технологий  
**Режим занятий:** 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Анатомические основы массажа.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	Текущий контроль
1.1	Организация работы. Показания и противопоказания. Анатомия.	1	1	-	
1.2	Приемы классического массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.	1	1	-	
<b>2.</b>	<b>Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
2.1.	Массаж при переломах костей конечностей.	1	1	-	
2.2.	Массаж при ушибах и растяжениях связочно-мышечного аппарата.	1	1	-	
2.3.	Массаж при заболеваниях суставов.	1	1	-	
<b>3.</b>	<b>Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	
3.1.	Массаж при сколиозе.	2	2	-	
3.2.	Массаж при нарушении осанки.	2	2	-	
3.3.	Массаж при плоскостопии.	2	2	-	
<b>4.</b>	<b>Массаж при ОНМК, неврологических заболеваниях, травмах.</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	
4.1.	Массаж при спастических параличах.	2	2	-	
4.2.	Массаж при вялых параличах.	2	2	-	
4.3.	Массаж при шейно-грудном остеохондрозе.	2	2	-	
4.4.	Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе.	2	2	-	
4.5.	Массаж при плекситах.	2	2	-	
4.6.	Массаж при функциональных расстройствах нервной системы.	2	2	-	
<b>5.</b>	<b>Массаж при заболеваниях внутренних болезней.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	
5.1.	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	2	2	-	
5.2.	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	2	2	-	
5.3.	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	1	1	-	
5.4.	Массаж при нарушении обмена веществ, заболевания мочевыделительной системы.	1	1	-	
<b>6.</b>	<b>Массаж при хирургических заболеваниях.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
6.1.	Массаж в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	1	1	-	
6.2.	Массаж при заболеваниях половых органов, кожи.	1	1	-	
<b>7.</b>	<b>Массаж у детей.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
7.1.	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	2	2	-	
7.2.	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждениях нервной системы у младенцев, при ДЦП.	2	2	-	
<b>8.</b>	<b>Итоговая аттестация.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Тестирование
<b>9.</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета  
Протокол № 3 от «24» 11 2022

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»  
М.А.Горохова  
«24» 11 2022г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**  
**«Медицинский массаж»**

**Цикл:** «Частные методики и техника лечебного массажа»  
**Цель:** повышение квалификации  
**Категория слушателей:** медицинские работники со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж».  
**Объем часов:** 36 часов  
**Форма обучения:** Заочная с применением дистанционных образовательных технологий  
**Режим занятий:** 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
1.	Анатомические основы массажа.	2	2	-	Текущий контроль
2.	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	3	3	-	
3.	Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.	6	6	-	
4.	Массаж при ОНМК, неврологических заболеваниях, травмах.	12	12	-	
5.	Массаж при заболеваниях внутренних болезней.	6	6	-	
6.	Массаж при хирургических заболеваниях.	2	2	-	
7.	Массаж у детей.	4	4	-	
8.	Итоговая аттестация.	1	1	-	Тестирование
9.	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	